

دەروازەيەك بۆ گۆرانتکاری

قۇینۆس ئەحمەد



دەروازەيەك بۆ گۆرانكارى

ناوی کتیب: دەر وازه یه ک بو گورانکاری

نوسینی: قینوس ئەحمەد

دیزاینی بهرگ: ئیبراهیم سالح

دیزاینی ناوه‌پۆک: پیشه‌وا شیخ ره‌ئووف

چاپخانه: چوارچرا

سالی چاپ: ۲۰۲۰ی زاینی

نۆبه‌تی چاپ: یه‌که‌م

تیراژ: ۳۵۰ دانه

له‌به‌رپوه‌به‌رایه‌تی گشتی کتیبخانه گشتیه‌کان

ژماره سپاردنی ۱ ای سالی ۲۰۲۰ی پیدراوه.

مافی له چاپدانه‌وه و له‌به‌رگرتنه‌وه و

بلاوکردنه‌وه‌ی بو نوسهر پارێزراوه

## پیشکەشە:

- بە دایک و باوکی زۆر ئازیزم، ھەمیشە ماندوو بوون لە گەڵمدا.
- بە خوشکە کەم "ئیمان" کە بە تەواوەتی پالپشت و ھاوکارم بوو.
- بە ھەموو ئەوانەی کە ھەولی دۆزینەوێتی خودی خۆیان و گۆرانکاری لە خودی خۆیان دەدەن.



## پیشه کی

به ناوی خوی به خشنده و میهره بان  
به ناوی ئه و زاته ی که دروستکهری ئاسمان و  
زهوییه، درود و سلاوی خوا برژیته سهر  
گه وره ی پیغه مبه ران محمد (د.خ).  
خوینه ری خوشه ویست هیوادارم ئه م  
په رتوکه ببیته مایه ی گۆرانکاری له خودی  
خۆمان و که سایه تیمان و هیزمان  
پییبه خشییت بو ئاسته سهخت و دژواره کانی  
ژیان، ئه م په رتوکه ی بهر دهستت له کۆمه له  
وتار و چیرۆکیک پیکهاتوو به زمانی پاراوی  
کوردی نوسراوه ته وه، باس له گۆرینی  
خودی خۆمان دهکات که چۆن ببینه  
که سیکی نوی چۆن بتوانین په ره به به ره و

تواناكانمان بدەين، پەنگە خويندەنەوہى  
 كتيبيك ببيتە ھۆى گۆرانكارى خودى  
 مروقيك، بۆيە ئەگەرى ئەوہ ھەيە چارەنوسى  
 ھەزاران مروڤ بگۆرپت، بەو ئامانجە ئەم  
 پەرتوكەم نوسيووہ كە ببيتە مايەى  
 گۆرانكارى لە كەسايەتى مروڤەكاندا، تا  
 ببيتە ھۆى كردنەوہى دەرگا دەخراوہكان،  
 ھۆكارىك بپت بۆ خوشويستنى خۆت،  
 چونكە تا خۆت خوشنەويت ھەرگيز  
 ناتوانى كەسانى بەرامبەرت خوشبويت، تا  
 لەخۆت و لە كەسانى دەورووبەريشت  
 تيناگەيت، تا ببيتە ھۆكارى بۆ دەستە  
 كەوتەكان و گەرانەوہى رۆشنايى بۆ بينايى  
 چاوان، ھيوادارم بى ھيوا و دەستەوہستان  
 دانەنيشن و بگەرپن بەدواى دۆزينەوہى  
 خودى خۆتان و بەدواى ھيواكانتان رابكەن،  
 گەر تۆ بەدواى خۆر و پوناكى رانەكەيت،



ھەرگىز خۇر و پروناكى بەدوۋى تۇدا پاناكەن،  
 ھىوادارم ئەم پەرتوكە بېيىتە مايەى گۆپرىن  
 لەكەسايەتيتاندا و وابكات خوشى بچىتە  
 سەرزارى ھەموو تاكىكى كۆمەلگا، ئەم  
 پەرتوكەى بەردەستت بکەرە ئامانچىك بۇ  
 بەرەو پىشچونت، ئەم پەرتوكە بۇ ھەر  
 كەسىكە كە دەيەويىت ئاراستەى ژيانى  
 بگۆپرىت بۇ پىگەيەكى باشتىر، گۆپران دوو  
 جۆرى ھەيە، گۆپرانى يەكەم كە لە دەرەوۋى  
 ھىلكەيەكدا رودەدات و ژيان كۆتاي پىدىت،  
 گۆپرانى دووۋەم لە ناوۋەوۋى ھىلكەيەكدا  
 رودەدات و ژيان دەست پىدەكات، مروقە  
 كەرەكان ھەمىشە لە ناخى خۇياندا دەست  
 دەكەن بە گۆپرانكارى كاتىك كە گۆپران لەناخ  
 دروست بوو، ئەو كاتە دەبىتە ھۆكارى  
 دەستپىكردى ژيانىكى نوئى، لە كۆتايدا  
 ئاواتەخوۋازم كەتۋى خوينەر بېيتە يەكىك لەو

كەسانەى كە ھەولەدەن گۆپان لەخودى  
خۆياندا دروست بكەن، ولاتمان بە ئىۋەى  
خوینەر روناكە، ئىۋەن ھۆكارى روناك  
كردنەۋەى پىگا تارىكەكان.

## هەولبەدە بۆ گۆرینی ژيانىت

دەزانىت تۆ لەپيئشدا بەرنامەپيژى كراويت،  
بەرنامەپيژى تۆ بريتيە لە داىكت، باوكت،  
خوشكت، برات، ھاورىكانت، ئەو كەسانەى  
نزيكن ليئت، ئەو بەرنامەيە لەسەر سستەمى  
بىركردنەوہى خەلكى بونىاد نراون، نەوہك  
لەسەر بناغە و تيگەيشتن و بىركردنەوہى  
خۆت، كەواتە ئەوان دروستكەرى  
بيروپرواكاني تۆن نەك خۆت ئەو كەسەبيت  
كە دەتەويئت، ئەوكاتە تۆ وەكو ئاميرىك  
وايت كە كۆتەرۆلى لەدەست كەسانى تر  
دايە، بيروپرواكانت سەر لەنوى بگۆرە  
كەتوانيت ئەو يىرو بۆچونانەت بگۆريت  
كەواتە دەتوانيت سەر لەنوى ژيانىشت  
بگۆريت، لەھەر كەوتنىك ھەلسانەوہيەك

بوونی ههیه، تهنه پێویستی به ههولدانه،  
 لهگهڵ ههموو ههولدانیکیش گهیشتن ههیه،  
 که گهیشتی نه ئهوهی دهمانهویت خوشیه که  
 ههیه، که ههرگیز لهو تام و چێژهت  
 نه بینیه، گهر شکستت هینا، خه مبار بویت،  
 ئازاریکت هه بوو، مانای ئهوه ناگهیه نییته که  
 ئیتر کوتهای هاتوه، کاتی که پاتریه کی ناو  
 کاتر میهره واته واتهی ئهوه نیه که کات  
 راوه ستاوه، کات هه میسه له پویشتن دایه  
 هه رگیز به کاتر میهره وانه وسته واته، که  
 توش شکستت هینا بهو مانایه نیه هه ولت  
 نه داوه، له چوله که کانه وه فیربه که  
 چوله که یه که دهیه ویته هیلانه یه که دروست  
 بکات، کاتی که چهند پوشیک داده نیته بایه کی  
 به هیز هه لده کات و پوشه کان له گهڵ خوی  
 ده بات، به لام چوله که که هه رگیز کوتهادات و  
 سه ره نوی ده سته کات به بونیادنانی

ھیلانەكەى. كاتىك دەست دەكەيت بە  
 دروستكردنى شتىك كارەكەت خراپ بوو،  
 ديسان ھەولبەدەرەو ھەرگىز وازمەھىنە لە  
 ھەولدانەكەت، تۆش لەوانەو ھەولبەدەرەو،  
 كەوتى ديسان ھەولبەدەرەو، شەرمەزارى  
 ئەو ھەولبەدەرەو ھەولبەدەرەو بۆ ئەوشتەى  
 كەدەتەوئىت، سەرەتاكانى ژيانىت چۆن بوو  
 دەتەوئىت كۆتايەكەشى بەھەمان شىۋاز بىت،  
 ھەمان پىگا ھەولبەدەرەو كە لە رابردودا  
 ھەولبەدەرەو؟ بېرەنەكەم ھىچ كام لە ئىمە  
 ھەولبەدەرەو، بۆيە وازلەو ھەولبەدەرەو  
 و دەست بەكە بەگۆرپىنى خۆت، چونكە گەر  
 خۆت بەگۆرپى سەرئەنجام تەواوى ژيانىشت  
 دەگۆرپىت، ئىتر بەسە و دەست پىبەكە  
 لەو كاتەى كە خۆرەلھات تۆش ھەولبەدەرەو،  
 بەشىۋازىك بژى كە وردەكارى و نەخشەى  
 رابردوت بىيەتە ھۆى بونياتنانى داھاتوت،

گەر پۇژىك لى پۇژان توشى ھېچ كېشەيەك  
 نەبوت ئەو بزانە بە رېگايەكى ھەلەدا  
 رۇيشتوت، ئەگەر ويست سەرئەنجام  
 ژيانىت بگۇرىت پىويستە بىرکردنەوكانت  
 بگۇرىت، ھەموو خوە ناشرىنەكانت بگۇرىت  
 بۇ باشرىنەكان، مۇقۇ دەتوانىت سەر لەنوى  
 خودى خوى بگۇرىت ھېچ ھىزىك نىە زال  
 بىت بەسەر گۇرىنى خودى مۇقۇ، ئەو مۇقۇ  
 مەزنانەى كەپرەوى ژيانىان گۇرى سەرەتا  
 بىرۇپرواى خۇيان گۇرى، مۇقۇ گەورەكان  
 دەلین" پىش ئەوئى كە ژيانىت بگۇرى  
 پىويستە خودى خۇت بگۇرىت" ژيانى تۇ  
 ئەو كاتە ناگۇرىت كە سەرۇكەكەت،  
 ھاورىكەت، دايكت باوكت، شوينى كارەكەت  
 بگۇرىت ژيانى تۇ ئەوكاتە دەگۇرىت كە تۇ  
 بگۇرىت، ئەو بىرۇپرواىانە بەلاوۋە بنى كە  
 سنوردارت دەكەن، ھېچ كەسىك ناتوانىت

هه موو دونيا بگورپيت هه لبه ته ده توانيت  
خودی خوت و پرواينه كهت بگورپيت، بگورپي  
تاكو وابكهيت كه دونيا به دلي تو بيت، كه  
نه توانيت هيچ شتيك بگورپيت كه واته بينينت  
بو ژيان بگوره، كاتيڪ كه تو خوتت گوري  
هه موو هه لباردنه كانيشت ده گورپيت نه و  
هه لباردنه نه ي كه هه ليان ده بژيريت باستر  
بوون ده سكه وتي باستریشان به دواوه ديت.

\*\*\*\*

"کونفو شيوُس" دهليٲ:

ئەو کەشتيەي ئاراستەي خۆي ديارى  
نە کرد يٲت هيچ رەشەبايە ک ناتوانيٲ  
يارمەتي بدات.



## ئامانچىك بۇ خۇت ديارى بىكە

### دەزانىت ئامانچ چىيە؟

ئامانچ، ئەو شتەيە كە لەبەر دەستدا نىيە،  
مروڭ ھەولەدات بۇ گەيشتن بە ئامانچەكەي،  
ئامانچ مەبەستىكى ديارى كراو ھەولەدان بە  
مەبەستى بە دەست ھىنانى، بونى ئامانچ  
واتا دلخۇشى، بەختەۋەرى، ئەگەر بى ئامانچ  
بوۋىت، مانا ئەۋەيە كە تۆ بى ھۆكار  
دەزىت خۇشت نازانى كە بۇچى  
ھەولەدەيت، كەۋاتە ئەگەر ئامانچت نەبوو  
نازانىت لەبەر چى دلخۇشىت، دلئەنگىت،  
بىزارىت، تەنەت نازانىت لەبەر چى  
ھۆكارىك ئەم پەرتوكە دەخوینىتەۋە، چونكە  
ھىچ ئامانچىكت لە ئارادا بوۋى نىيە،  
چىرۆكىكى كورت ھەيە دەربارەي پەپولەكان،

كاتىك كە پەپولەيەكى خنجىلانەى ئىسك  
 سوك كۆچدەكات بەرەو ولاتىكى تر، ھەرگىز  
 بەبى ئامانج لەو ولاتەى كە لىيەتى  
 كۆچناكات بۇ ولاتىكى تر، بىگومان ئەو  
 دەيەويىت لە ولاتىكى تر بە بەختەوهرى بژى  
 يان پىداويستىكانى پر بكاەو، كەواتە  
 ھىچ يەكىك لە ئىمە نابىت بەبى ئامانج بژى،  
 دلخوشى ئەوھىە كەشەو نوستى و بەيانى  
 چاوەكانت ھەلھىنا ديسان ھەولبدەيت بۇ  
 ئامانجەكەت، لەم ولاتەدا زۆرىك ھەيە كە بى  
 ئامانجن، دەبىت ھەريەكە لە ئىمە بزانىت كە  
 بۇچى دەژىت؟ بۇچى دەستەوستان بەديار  
 ئامىرە ئەلكترونىكان دادەنىشىت ھىچ  
 ئامانجىكت بۇ خۆت ديارى نەكردو،  
 كەسانى بەختەوهر و سەرکەوتوو  
 ئامانجىكيان ھەيە، ھىچ كەسىك بەبى ئامانج  
 سەرکەوتو نابىت، لە ئىستاوہ ئامانجەكانت

دەست نیشان بکە ھەموو کات ئەمەت لەیاد  
 بیټ کە تەنھا خۆت بوو خۆتیت، دەکریت ئەو  
 کەسانەى خۆیان ناخەنە مەترسیەو لەپەنج  
 و ئازار پزگاریان بیټ بەلام ناتوانن فیڕبن،  
 بگۆڕن، گەشە بکەن، ژین بکەن، تەنھا ئەو  
 کەسانەى کە خۆیان لە ئازار دەدەن ئازادن،  
 تاكو مەترسی ژیان قبولنەکەیت ناتوانیت  
 چارەنوسی ژیان بەگرتە دەست، فیڕبە  
 باوەر بەگومانەکانت نەکەیت وەگومان لە  
 باوەرت نەکەیت، کەسە ئامانجدارەکان  
 ھەمیشە بەھیزن، چونکە ھەموو بەیانیک  
 ئاواتیان گەشتنە بە ئامانجەکانیان کاتیك  
 کە چاوەکانیان ھەلدینن ھەلدەسن و بەدوای  
 ئامانجەکیان پادەکەن، وەکو بەلندەییەکی  
 خنجیلانە بەلەکانت بکەرەو و وردە وردە  
 بفرە بەرەو ئەو ئامانجە و خواستەى کە تۆ  
 دەتەویت پشەتگویی مەخە، تۆ لەمڕۆو

ھەوللى فرىن بدە كى ناللىت كە تۆ لەدوای  
 خویندەنەوہى ئەم پەرتوكە ئامانجەكەت  
 ناپىكىت، يارىبكە لەناو گۆرەپانى ژيانى ببە  
 بە يارىزان و بەدوای تۆپەكەدا رابكە تاكو  
 بتوانىت گۆلتۆمار بكەيت، ھەموو  
 يارىزانەكان يەك ئامانج و ھەدەفيان ھەيە،  
 ئەوش تۆماركردنى زۆرترىن خال لەكاتى  
 يارىكردنەكەدا، ھەرگىز وازمەھىنە لە  
 ئامانجەكەت چونكە ھۆكارىكە بۆ گەيشتن بە  
 پوناكى، "كونفوشيوس" دەلىت: ئەو  
 كەشتىيەى ئاراستەى خۆى ديارى نەكردىت  
 ھىچ رەشەبايەك ناتوانىت يارمەتى بدات.

\*\*\*\*

"با ئامانجە کانت ھەمیشە لەسەر و  
کەسیک و ھەموو شتیکە وە بن"

## بههره کانت بدۆزهروهه

هیچ کهسیک نیه نهزان بیّت، ههمووان  
بههره‌ی شاراوهمان ههیه، بۆیه پیویسته  
گرنگی به بههره شاراوهمانمان بدهین، درک  
بهو بههره‌شاراوانه بکهین که ههمانه، خودا  
ههموومانی دروستکردوه بیگومان بهبی  
بههره دروستی نهکردوین، گهنجی ئیستا بۆ  
گۆرپینی خودی خۆی و ولاته‌که‌ی پیویسته  
بههره‌کانی خۆی بدۆزیته‌وه، من کاتیك که  
پینوسیکی دارم پییه له ناوه‌راستدا ئه‌یکهم  
به‌دوو له‌ته‌وه فری ناده‌مه ناو سه‌به‌ته‌ی  
زێلدانه‌کانه‌وه، ئیستا من بههره‌شاراوهمانی  
خۆم دۆزیوه‌ته‌وه و ده‌توانین نوکی  
پینوسه‌که دابدهم له جیاتی به‌یه‌کلادا  
بنوسم به‌هه‌رچوار لای نوکی پینوسه‌که

دەست دەكەم بە نوسىن، ھەركەسىڭ كە  
بەھرە شاراوەكانى دۆزىيەو ۋەكات  
دەتوانىت خودى خوشى بدۆزىتەو، ۋە  
كەسەى كە ۋەم پەرتوكە دەخوینىتەو  
لەوانەيە زۆر لە من زانتر بىت، بەتوانتر  
بىت، بەلام نازانى بەھرەكانى چىن و  
ھەولنادات بۇ دۆزىنەو بەھرەكانى، تۆيەك  
كەنەتوانىت بەھرەكانت بدۆزىتەو ئىتر چۆن  
بەسەر گىروگرفتەكانى ژياندا زال دەبىت، من  
و تۆگەر بەھرەكانمان نەدۆزىنەو نەزانىن لە  
چ شتىڭدا زانانىن، توانامان لە چى كاريڭدا  
ھەيە ئىتر چۆن خەم لە خۇمان و دواپوژمان  
ناخوين، لەمپوۋە بېياربەدە كە بەھرە  
شاراوەكانى خوت بدۆزىتەو و ھەول بۇ  
دۆزىنەو بەھرەكانت بەدە، ھەولبەدە بۇ ۋە  
شتەى كە دەتەوئىت يان بۇ ۋە شتەى كە  
لەتوانادايە بۇ ئەنجامدانى، ھەرگىز گوى بۇ

پەخنە پوخىنەرەكانى ھىچ كەسك مەگرە،  
 تەنھا پىشت بە خودا بىبەستە، گەر ھەمووان  
 ھەلسن بە دۆزىنەوھى بەھرەكانيان و  
 ئەنجامدانى ئامانجەكانيان ئەوا ھىچ  
 بىكارىيەك لە ولتدا نەدەما، لە پۇلى  
 ئامادەيى كاتىك مامۇستايەك پىرسىارى لە  
 چەند قوتابىيەك كرد، كە ئايا تۆ لە چى  
 بەتوانايت و ئامانجت چىيە؟ ھەموو  
 قوتابىيەكان بە وەلامى پەنگاۋ پەنگ جۈابى  
 مامۇستاكەيان دايەو، يەككە لە  
 خويندكارەكان بەم شىۋازە گەتوگۇي لەگەل  
 مامۇستاكەدا كرد، مامۇستا..! من ھىچ  
 ھەدەف و ئامانجىكم نىيە لەم ژيانە خودا منى  
 دروستكردوھ بەبى بەھرە، من نازانم كە  
 بۇچى دەخوينم؟! بۇچى دەبىت ھەمووان  
 بخوين! مامۇستاكەش زۆر بە جوانى بۇ  
 خوندكارەكەي پون كىردەوھ كە ھىچ يەك لە



ئىمە بى بەھرە نى بەلام ھەولمان نەداوہ بۆ  
 دۆزىنەوہى ئەو بەھرە و توانايەى كە ھەمانە  
 پەرە بە بەھرەكانمان نادەين و ئىھمالمان  
 كردون، وەپيويستە ھەمووان ئامانچىكان  
 لە ژياندا ھەبىت ھەريەكە لە ئىمە توانا و  
 بەھرەى تايبەت بەخۆمان ھەيە و تەنھا  
 خۆمان درك بەو بەھرانە دەكەين، ئىمەى  
 گەرەكان ھەمىشە وامان لە پۆلەكانمان  
 كردوہ كە بەبى ئاگايىيەوہ بپرواننە ژيان و  
 تواناكانيان، كچى خۆم من كە لىرە  
 مامۆستاي تۆم بەھرەى من مامۆستايەتتە  
 ئامانچم ئەوہيە كە بىم و خزمەتى تۆ و  
 ولاتەكەشم بكەم، بونى دلخۆشى لەوہدايە كە  
 سودىك بە خەلك و ولاتەكەت بگەيەنيت  
 ھەمووان پيويسمان بە ئىوہى گەنجە، سال  
 ھات و سال رۆشت ئەو قوتايىيەى  
 كەبەھرەكەى نەدۆزىبووہ بوو بە يەكەى لە

پسپۆرى دەمارەکانى مېشك، تۆش پېش  
ئەۋەى ئەم پەرتوۋكە تەۋاۋ بکەيت دەست  
بکە بە دۆزىنەۋەى ئەۋ بەهرە شاراۋانەى كە  
هەتە، ھېچ كام لە ئېمە بېتوانا نین كە ھاتینە  
سەر زەۋى خۆى لە خۆیدا توانایەكى  
بەھیزە، با بەهرە و ئامانجەكانت ھەمیشە  
لەسەرۈكەسىك و ھەموو شتېك بن.

\*\*\*\*

"ئۆشۈ" دەلیت:

كەسك كە برۈا بە خۇى دەكات، پەى بە  
جوانىيە كەى دەبات، تىدەگات ھەرچەندە  
زىاتر برۈا بە خۇى بكات زىاتر گەشە  
دەكات و پەرەدەسىنىت.

## باوه‌ری ته‌واوت به‌خۆت هه‌بیّت

باوه‌ر به‌خۆبوون واتا: تاچه‌ند خۆمان قبول  
ده‌که‌ین، باوه‌ری ته‌واوت به‌ خۆت هه‌بیّت  
نه‌ک باوه‌رت به‌ تواناکانت بیّت، ئه‌مه‌ مانای  
راسته‌قینه‌ی باوه‌ر به‌خۆبونه، که ده‌لییّت من  
به‌ باوه‌رپێکی زۆره‌وه لی‌ره‌م من متمانه‌ی  
ته‌واوم به‌ تواناکانی خۆم هه‌یه، کاتی‌ک که تۆ  
کاریکی تازه یان شتانیکی تازه  
تاقیده‌که‌یته‌وه متمانه‌ی ته‌واوت به‌ به‌هره و  
تواناکانت نیه، تۆ ئه‌و کاته متمانه‌ت به  
خۆت و تواناکانت که ئه‌و کاره‌ی ده‌یکه‌یت  
پیشتر تاقیتکردۆته‌وه یان شاره‌زایت هه‌یه  
له‌و بواره‌دا، بۆ نمونه که تۆ مامۆستای  
عه‌ره‌بییّت باوه‌رپێکی زۆرت به‌و توانایه‌ت  
هه‌یه، هه‌میشه دروشمی من باوه‌ری ته‌واوم

به توناكانمه دوباره دهكه مه وه، به لام كاتيک  
 كه كاريکی نوی ئه نجام دهدهيت باوه رت به  
 تواناكانت نامينيّت، بويه هه ميشه دهليت كه  
 من توانای ئه و كارهم نيه، ئه وهنده به توانا  
 نيم، ئه و كارهی پيتان راسپاردوم هه رگيز له  
 توانای مندا نيه، كه واته وابكه هه ميشه  
 متمانه ی ته واوات به خوت هه بيت نه وهك به  
 تواناكانت، كاتيک كه ماموستايت،  
 پزيشكيت، ئه ندازياريت، نوسه ريت به و  
 په ری ئومیده وه ئه و كاره دهكه يت، به لام  
 كاتيک پيشه يه کی نویت پيراده سپيرن  
 پيوسته بليت كه من ئه و كاره ئه نجام  
 دهدهم، من باوه ری ته واوم به خوم هه يه،  
 راسته هه له دهكه م به لام ديسان دهست  
 پیده كه مه وه، هه له م كرد دوباره له سه ره تاوه  
 هه ولده ده م، گرنگ نيه چهند جار هه له دهكه م  
 گرنگ نيه چهند جار دهكه وم گرنگ ئه وه يه



كارەكەي، كاتىك كە لە ئەدىسۇنيان پىرسى  
 تۆ ھەزاران چار شىكستت ھىنا بۆ ھىنانەدى  
 خەونەكەت لە ۋەلامدا وتى نەخىر من  
 ھەزاران رىگام تاقىكردەۋە بۆ دۆزىنەۋەي  
 رىگايەك بۆ سەركەۋتن، ئەدىسۇن بىرۋاي  
 تەۋاۋى بەخۋى و بە تواناكانىشى ھەبوو  
 لۆمە و سەرزەنشتى كىردە پەيزەيەك بۆ  
 سەركەۋتن، ھەر يەككىك لە ئىمە دەتۋانى  
 بىرۋاي تەۋاۋى بەخۋى ھەبىت، چۆن  
 ئەدىسۇن سەركەۋتنى گەۋرەي لە مېژۋوى  
 مەۋقايەتى تۆمار كىرد، بەۋ شىۋازەش  
 ھەريەكە لە ئىمە دەتۋانى سەركەۋتنى گەۋرە  
 لە مېژۋوى مەۋقايەتى تۆمار بىكات، ھەرگىز  
 پىشت بە كەسانى دىكە مەبەستە تاكو ھەۋلى  
 دۆزىنەۋەي بەھەرەشاراۋەكانت بىدەن،  
 ھەمىشە خۆت ھەۋلىدە بۆ دۆزىنەۋەي ئەۋ  
 بەھەرە و توانايەي كەھەتە ھەگىز چاۋەرىي

كه سانی دیکه مه که که به هره کانت بو  
 ئاشکرا بکهن، قبولکردنی ئه و بیرو بپروا  
 تازانه ت وهه روه ها قبولکردنی سه رکه وتن  
 و شکست هیان، هه می شه ده بی ت تو  
 متمانه ت به خو ت هه بی ت و ئاماده بی ت بو  
 ئه نجامدانی کاریکی نوی، ئه مه ت له یاد  
 نه چی ت که باوه ربه خو بوون یه که مین هه نگاوه  
 بو سه رکه وتن له هه رکاری که نه نجامی  
 ده دهیت، "ئوشو" ده لی ت: که سی که که بپروا به  
 خو ی ده کات، په ی به جوانی که ی ده بات  
 تی ده گات هه رچه نه زیاتر بپروا به خو ی  
 بکات زیاتر گه شه ده کات و په ره ده ستینی ت.

\*\*\*\*



"رابدووت ئاوينه يه كه  
بو پيشاندانى داهاتووت،  
هميشه پهنه له  
رابدووت وهر بگره"

## لڱهړې با رابردووت به ناشتی بړوات

رأبردووت له یاد مه که، تابتوانیت به  
داهاتویه کی باشتړ ژین بکهیت له ناو ژیاندا،  
ههریه که له ئیمه خاوه نی رابردویه کی  
تایبته به خو مانین، رابردویه که وهک پوی  
یه که دراو وایه، پویه کیان بریتیه له هه موو  
ئو خو شوی و شادیانه ی که بینیومانه به  
هو یه وه به ئاسوده ی و ئارامی ژیاوین،  
پوه که ی تریان هه مووی به پیچه وانه وهیه  
ته واوی ئو گړوگرفت و ناخو شوی و ریگا  
ئالوزه کان و بی هیوا ی ده گریته خو که وایان  
کردوه تالی ژیان ی پینوش بکهین، ئو  
می شکه ی ئیستا هه ته به چاک و خراپیوه  
زاده ی رابردوته، گه وره کان وتویانه (ئو  
می شکه ی ئیستا هه مه دوینی هه مېوايه

ئەو ھى كىرىم ھەرگىز نەمدە كىرد، بەلام دۇيىنى  
 ئەنجام نەدايە ئەم مېشكەي ئىستام  
 نەدەبوو) ھەمان رېگا ھەلمەبژىرە كە لە  
 رابردوودا پىيدا تىپەر بوويت، ھەرگىز  
 ھەلمەدە رېگا ئاسانەكەن ھەلبژىرەت بۇ  
 ھىنانە دى ئامانچەكەت، بەو شتە رازىبە كە  
 رابردووت ھەرچىكە بوو تازە تىپەرپىو  
 حاشا لە رابردووت مەكە تەنھا بىخەرە لاو،  
 فېرە خۆت و كەسانى دىكەش بىخەشەت بۇ  
 ئاسودە بونى دەرونت، ھەمىشە ھەولبدە بىر  
 لەو كارە خراپانە نەكەيتەو كە ئەنجامت  
 داوون ئەو بزانە كەر تۆ ھەلە نەكەيت، لەگەل  
 كەسىكى مردوو ھىچ جىاوازيەك بەدى  
 ناكىت لە نىوانتاند، گرنگ ئەو ھەيە ئەو  
 ھەلەيە كە لە رابردوودا كىرەتە بىيەتە  
 ھۆكارىك بۇ ئەزمون وەرگرتن لە داھاتوتدا،  
 بىيەتە ھۆكارىك بۇ كىرەنەو ھى رېگا

داخراوه كان، هەر شتێك كه له ژياندا  
 پوده دەن هه مووی بریتیه له ئەزمونی ئەو  
 کاتهت، بیر بکەرەوه کاتیك تۆ هه لهیهك  
 ئەنجام دەدەیت دواى ماوهیهك تۆ دان  
 بههه له که تدا دەنییت و ئەو کاته بۆت  
 دەر دکه ویت هه له بوویت، هەر ئەو کاته که  
 دەزانیت هه لهیت، بیر بکەرەوه بزانه چهندها  
 کهست بۆ دەر کهوته، ئیستا تۆ ئەزمونیکت  
 ههیه لهو هه لهیهی که کردوته و جاریکی  
 دیکه بهو پێگایه دا ناپویت، هه میسه  
 هه ولبدە بۆ ریکخستنی ژیا نت وامه زانه که  
 کات نه ماوه بۆ ریکخستنی ژیا نت، هه له به ته  
 رابردوت هوکاریکه بۆ باشت رکردنی ژیا نت،  
 دەزانیت رابردویهك که پر بیته له هه له هەر  
 روژیک دیت ببیته هوکاری گوپانکاری له  
 ژیا نت، هەرگیز فرمی سک بۆ رابردوت مه پێژە،  
 ئەو فرمی سکە ی له بهر رابردوت ده پێژیت

گەر بۇ داھاتوت بېرىژىت پىر دەبىت لە  
 پىرشىنگى پوناكى، لەيادت بىت ھەرگىز  
 دلتەنگ مەبە بۇ رابردوت تەنھا باببىتە  
 ھۆكارىك بۇ بەرەوپىشچونت، گۆرىنت، نەك  
 دلتەنگىت و بى ھىزىت، ھەولبدە داھاتويەك  
 دروست بىكەيت كە رابردوت لە ئاستىدا  
 چۆك دابدات، بىر لە رابردوت بىكەو بەلام  
 ھەرگىز لە خەمبار مەبە بۇ رابردوت، ئەمرو  
 ھەر كارىك ئەنجام بدەيت سبەى بۆت دەبىت  
 بە ئەزمونىك بۇ داھاتوت ھەولبدە بۇ  
 ئەنجامدانى كارىكى باش تاوھكو سبەى بوو  
 بە رابردوو خەمى لىنەخوئىت، بىر لەو ساتانە  
 بىكەرەو كاتىك كە لە رابردودا شتىكى  
 ناخوشت بەسەر ھاتو چۆن دلتەنگ و  
 خەمبار بوويت ھەز دەكەيت كە ھەرگىز  
 رابردوت نەبىت تەنانەت ئاواتە خوازى كە  
 مروقىكى بى رابردوو بویتايە، بەلام بىر لەو

ساتانەش بکەرەو کاتیک کە هیچ  
رەبەردووەکت نەبوو چۆن دەتوانیت خودی  
خۆت بدۆزیتەو؟ چۆن هەولی ناسینی خۆت  
دەدەیت! ئەوێ رەبەردوی هەبێت داهاوشی  
دەبێت ئێمە بەبێ رەبەردوو هیچ نین جگە لە  
مەوێکی بێ توانا و بێهێزدا وەلەگەل  
بەردیگدا هیچ جیاوازیەکی نابێت، رەبەردوو  
ئەوینەیهکە بۆ پیشان دانی داهاووت  
بەپروونی و بە جوانترین شیواز گەر دەتەوێت  
داهاووت ببینیت پێویستە چاویک بە  
رەبەردووت بخشینیتەو تاوەکو بزانی بە  
چی رێگایەدا رۆشتویت و وەپێویستە بە  
چی رێگایەکی دیکەدا برۆیت تاوەکو بگەیتە  
بەرزترین لووتکە سەرکەوتن، بۆ نمونە  
کاتیک کە سەیارەیهک لێدەخوێت گەر  
تەماشای یەک ئەوینە بکەیت، لەوانەیە  
توشی چەندەها روداو بیت، بەلام گەر لە

هەرسى ئاوينەكە بىروانىت توشى ھىچ  
پوداويكى نەخوازراو نابىت، كەواتە  
رابردوت بىرىتيە لە ئاوينەكان تاكو بتوانىت  
ھاوسەنگى خۆت رابگريت و وابكەيت كە  
ھىچ پوداويكى دلتەزىن پونەدات، بۆيە  
پىويستە بە ھەموو لايەكى ئاوينەكەدا  
بىروانىت ۋەكو چۆن دەلىن: رابردوت  
ئاوينەكە بۆ پىشان دانى داھاتوت،  
ھەمىشە پەند لە رابردوت ۋەربگرە ھەرگىز  
مەبە پەند بۆ داھاتوت.

\*\*\*\*

"كارەكانت لە شكستهوه بگۆرە بۆ  
سەرکەوتن، من ناتوانم يارمەتی تۆ بدهم،  
جگە لە خودی خۆت کەس بوونی نیه"



## كەر ھۆكاری بیر كرده وەكانت بگۆری ژیانیشت دەگۆری

كاتیك دەتوانیت ژیانت بگۆری كه خودی  
خۆت بیروپاكانت بگۆریت، بهبی ئهوهی  
چاوهپیی خۆرههلاتن بكهیت بگۆری بی  
گومان كۆمهلگا دهوری ههیه له گۆرینی  
مروقهكان، بۆ نمونه كاتیك هیلکهیهك  
دهكهیته ناو ناو له ههمان كاتدا  
پهتاتهیهكیش دهكهیته ناو ئاوهكه، ئهوه  
گۆرانهی له هیلکهكه پودهات واله هیلکهكه  
دهكات پتهو بییت، بهلام ئهوه گۆرانهی وا له  
پهتاتهكه دهكات كه نهرم بییت، كهواته وا  
لهخۆت بکه كه وهك هیلکهكه پتهو بیت نهك  
له پهتاتهكه بچیت نهرم و بی هیژ بیت، من  
گۆرام بویه له ژیان نهوڤام زۆریك نایانهوی

خۇيان بگۆپن بۆيە بەردەوام توشى شىكست  
 دەبنەو، ئەو چىرۆكەت بىستوۋە كە لە  
 كۆمپانىيەك بە گەورەيى پۆستەريكيان  
 ھەلۋاسىيۋە، لەسەرى نوسراوۋە ئەو كەسەي  
 كە ژيانى چەندەھا كەسى تىك داوۋە ئىستا  
 مردوۋ، تىكا دەكەين ھەمووان بىن بۆ  
 مەراسىمى ناشتنى تەرمەكەي، خەلكەكە  
 كاتىك ئەم پارچە نوسراوۋەيان دەخویندەوۋە  
 تامەزرۆى بىننىنى ئەو كەسە بوون، پاشان  
 وردە وردە خۇيان ئامادە دەكرد بۆ  
 مەراسىمى ناشتنى تەرمەكەي، دواي  
 ماوۋىيەكى كورت كە ھەمووان پزىيان دەگرد  
 كە تەماشاي ئەو كەسە بىكەن كە ژيانى ئەو  
 ھەموو كەسەي تىكداوۋە، دواي ئەو ماوۋە  
 كورتە ھەركەسە و تەماشاي ناو دارە  
 مەيتەكەي دەكرد تاكو بزانييت ئەو كەسە  
 كىيە، بەشىۋازىك دەھاتنە جىگاي خۇيان كە

پەنگيان زەرد ھەلدەگەرا و ھىچ قسەيەكيان  
 پيئەدەما، لە ناو ئەو دارەمەيتەي كە  
 ھەمووان تەماشايان كرد چەند ئاويئەيەكي  
 تيدابوو كە ھەر كەسيك تەماشاي بکردايە  
 خۆي تيدا دەبينیەو ھە خوارەو ھي  
 ئاويئەكەدا بە گەورەي نوسرابوو: تاكە كەس  
 كە خەم بخوات بوئ تەنھا خۆتي ھىچ  
 كەسيك نيە جگە لە خۆت، خودي خۆت  
 بگۆرە ئەوكەسەبە كە خۆت دەتەويئ نەك  
 ئەو كەسەبييت كە خەلكي بەو شيوازە تويان  
 دەويئ، تەنھا يەك كەس ھەيە كە ببیتە  
 ھۆكاري ريگە گرتن لەبەردەم گەشە سەندني  
 تۆ ئەويش كەسيك نيە جگە لە خۆت، تۆ  
 تاكە كەسيت كە دەتوانيت ژيانت بگۆريت،  
 ھەرخۆت دەتوانيت لە خوشي و ناخوشي و  
 سەرکەوتنەكانت كاريگەري دابنييت، تەنھا  
 خۆت دەتواني دەستي خۆت بگريت و

كارەكانت لە شكستەو بەگۆریت بۆ  
 سەرکەوتن من ناتوانم یارمەتی تۆ بدهم،  
 جگە لە خودی خۆت کەس بوونی نیە، دواى  
 خۆیندەوێ وتارەكە ھەمووان بەبێ دەنگى  
 گەرانەو شۆینى خۆیان. ئەو كەسەى كە لە  
 تەنگانەدا لە ناخۆشى و گىروگرفتەكاندا لە  
 بى ھىزیدا جگە لە خۆت ھىچ كەسیكى تر  
 بوونی نیە، ئیتر بەسە و تىبگە ئەو كەسە بە  
 كە دەتەوێت نەك دەیانەوێت، دروشمى من  
 خۆم لە ھەموو كوچە و كۆلان بڵاوبكەو  
 دەبا ھەمووان بزانی تۆ تاكە كەسیت كە ھەیت  
 ھىچ كەسیك لە بیروپرای تۆى نیە، ئەو  
 كەسە بە كە لە ھەر شۆینىكدا بوویت بزانی  
 كە ھىچ كەسیك لە تۆ ناچیت رەفتار و  
 گوشتاریكى زۆر جیاوازە لەوان، ھەمیشە  
 پیتىك مانای وشەيەك دەگۆریت لەوانەى  
 وشەيەكیش ژيانى ھەزاران كەسیش بگۆرى.

"په ره به خوټ و به هره کانت بده و  
ده ست بکه به روښتن، هه رگیز که ست  
بینیوه له هه نځای یه کهم بگاته کوټا؟"

## هەنگاو بنی

ئاساییە بېتاقەت بیت، بېزار بیت، دلتەنگ  
بیت، فرمیسك پریژیت، دەتوانیت بلییت  
ژیان زۆر بیوہفایە لەگەلمان یان بلییت ژیان  
بەو شیوازە نەبوو کە دەموست، ئاساییە  
خەمگین بیت، دلتەنگ بیت، ماندوو بیت،  
تەنانەت ئەوہش زۆر ئاساییە کە شەوان لە  
سوچییدا نەخەویت و گلۆپەکان لەخۆت  
بکوژینیتەوہ و بگریت، بەلام ئەوہ ئاسای  
نیە لە جیگای خۆت بمینیتەوہ و نەگورییت  
و هەنگاو نەنییت بو بەرەو پیشچونی  
ژیانت، وایدابنی کە ئاواتەکە ی تو بریتیە لە  
شاخیک توش لەبەردەم شاخەکەدا  
راوەستاویت، گەر نەتوانیت هەنگاو بنییت  
هەرگیز ناتوانیت بگەیتە لوتکە ی شاخەکە،

كهواته ههنگاو بنی بۆ گه‌یشتن به‌وه‌ی كه  
 ده‌ته‌وییت، هه‌نگاو بنی له‌گه‌ل هه‌ر  
 هه‌نگاوێك ئومیدێك هه‌بیّت، سه‌ره‌تا  
 هه‌مووان له‌ هه‌نگاوێكی بچوكه‌وه‌ ده‌ست  
 ده‌كه‌ین به‌رۆشتن، هه‌نگاوێكی هه‌زاران  
 مه‌تری به‌ هه‌نگاوێكی بچوكه‌وه‌ ده‌ست  
 پی‌ده‌كات، كاتیك مندالێت هه‌نگاوه‌كانت زۆر  
 بچوكن كه‌ زیاتر له‌ یه‌ك بست ده‌رۆات و  
 پاشان ده‌كه‌ویت، ورده‌ ورده‌ هه‌ول‌ده‌یت  
 كه‌ به‌بی هیچ كه‌سیك برۆیت تا گه‌وره‌ ده‌بی‌ت  
 و هه‌نگاوه‌كانت زیاتر ده‌كه‌یت، بۆ ماوه‌ی  
 یه‌ك دوو چركه‌ بیركه‌وه‌ به‌بی هه‌نگاوانان  
 هیچت له‌توانادا نیه‌، ئامانجه‌كه‌شت ناتوانی  
 بی‌یكیت، كاتیك كه‌بیرت له‌وه‌ كرده‌وه  
 ئامانجێك بۆخۆت دیاریبكه‌یت، ئامانجه‌كه‌ت  
 دیاریكرد، نا‌بی‌ت رابوه‌ستیت تا كه‌سیكی تر  
 بی‌ت و ئه‌و ئامانجه‌ت بۆ سه‌ربخات، ئیستا

زانیت که ههنگاو نان دەتگەیهنیتە  
 ئامانجەکەت، دەست بەرداری هیواکەت مەبە  
 بۆ هیچ ساتیک بیر لەوەمەکەو وە واز لەو هیوا  
 و ئاواتەکەت بەینیت کەواتە گەر شتیکی  
 بچوکیشت بیئت چونکە گەیشتن پیی هەموو  
 ناخۆشیکانت بیر دەباتەو، هەرگیز بەبی  
 ههنگاونان ناگەیتە ئامانج هەتا زووتر  
 دەست بکەین بە پۆشتن هیشتان کەمە بۆ  
 هیواکانمان، ئەمەت لەیاد بیئت کەهەموو  
 شتیکی بەههنگاونانە ئەو ولاتە بچوکانە ی کە  
 هیچیان نەبوو سەرەتا بەههنگاویکی بچوک  
 دەستیان پیکرد، پەرە بە خۆت و بەهرەکانت  
 بدەو دەست بکە بە پۆشتن هەرگیز کەست  
 بینووە لە ههنگاوی یەکەم بگاتە کۆتا، تۆش  
 لەسەرەتاوە دەست پیبکە گەر بە ههنگاویکی  
 بچوک پۆشتیت هەرگیز ئەو بناغەیهی کەدات  
 ناوہ تیکی ناچیت، لەبەر ژیا نی خۆت ئازابە



خۆت لەلا گەنگ بێت شکست و کەوتنت  
بکەرە پەڕژەیهک بۆ سەرکەوتن.

\*\*\*\*

"بەستەلەكەكان روژيک ديت ھەر  
دەتوينەو، دەبيت زستان بروات و بەھار  
بيتەو، روژيک ديت كە ھەموو خەمەكان  
دەبنە پيکەنين، ھەرگيز لەيادی مەكە گەر  
لە زستاندا زۆرترين بەفر و باران بباريت  
بەھارەكەي زۆرترين گول و گولزاري  
ليدەرويت"

## بى ئومىد مەبە

ئومىد ۋاقتا لەھەر ناخۇشىيەك، كەۋتنىك،  
دەردەسەرىيەك، لە كۆتايدا ئومىد ت بەۋە  
ھەبىت كە خۇدا ھەمىشە لەلاتە و دۇنيا  
ھىشتا بەردەۋامە، كاتىك پۇژ دەپۋات شەۋ  
دىت ۋە دىسان پۇژ دىتەۋە، كەۋاتە لە  
پۇژگار و شەۋگار بۇت دەربكەۋىت كە لە ناو  
خەم و پەژارەبۇيت دىسان خۇر بەپۇتدا  
پىدەكەنىت دىسان مانگەشەۋ دەپۋات و  
خۇر دىت گرنگ نىە چەنىكى پىچۋو تاكو  
دۇنيا پوناك بىت گرنگ ئەۋەيە تۇ ئومىد ت  
ۋابىت كە پۇژ دىتەۋە، پۇژانىك بوو كەسىك  
ھەبوو لە سەرەتاي ژيانىدا زۇر بەختەۋەر و  
دۇخۇش دەژيا بەلام پۇژھات و پۇژ چۋو ئەم  
شتانە گۇرانيان بەسەر ھات كەۋت، دلتەنگ

بوو، خه مگین و بیكەس ده ژیا هه مووان  
 دهیان وت كه ناگه یته هیواو ئامانجت، زۆر  
 بئ هیوا بوو، كاتیك دهستی كرد به گۆرینی  
 ته واوی ژیا نی یهك شتی له سه ر زاری بوو  
 ئه ویش بئ ئومید مه به له په حمه تی خودا  
 هه میشه ئه وه ی له یاد بوو كه خودا به لئینی به  
 هه موو به نده كانی داوه، خودا له سوره تیكدایا  
 ده فره میت ﴿فَإِنْ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ  
 الْعُسْرِ يُسْرًا﴾ واتا: به پاستی له گه ل  
 ته نگانه دا خو شى و ئاسووده ی دیت، به  
 دلنیا ییه وه له دوا ی ناخو شى خو شى دیت،  
 خودا به لئینی به هه موو به نده كانی داوه بۆیه  
 پیویسته له ناخو شى و ته نگانه دا ئارامان  
 هه بیئت، كاتیك دونیات تار یك ده بیئت و  
 ئه ستیره كان و مانگ بال ده كیشیئت به سه ر  
 شه وى بیكه سیئتدا دلنیا به هه ر پوژگار پروت  
 تی ده كات و گول و گولزار و پهنگاو پهنگی

دۇنيا دەيىنىتەۋە تەنھا چاۋەپرى بىكە و ئارام  
 بىگرە، زۆربەي زۆرمان كە ناخۇشەيەكى  
 بەسەر دىت ئىتر وادەزانیّت خۇشى بوونى  
 نىيە، نا ئەمە ھەرگىز وانیە كە ناخۇشى ھات  
 بىگومان خۇشى لەدوايدا ھەر دىت بىر  
 لەۋمەكەۋە كە ئىتر كۆتای خۇشەيكانە ئەۋە  
 چاك بزانه خۇشى بەبى ناخۇشى ھىچ  
 تاموچىزى نىيە، رۇژىك ئەمەت بەتەۋاۋى بۇ  
 دەردەكەۋىت كە خۇشى بەبى ناخۇشى ھىچ  
 تاموچىزى نىيە كەۋاتە خۇشى و ناخۇشى  
 تەۋاۋەكەرى يەكتەن بى ئومىد مەبە تاكو  
 بتوانىت بە ئارامى و بە خۇشەختەۋە  
 ژيانىكى ئاسودە و خۇش بژىت، بىروابكە  
 تىدەپەرىت ھەموو شتەكان باشتەر دەبن  
 رۇژىك دىت ئازارەكانت بەھىزت دەكەن  
 ھەموو كاتىك لە ھەموو شوينىك لە ھەرچى  
 كات و ساتىكدا بوۋىت ئەۋەت لەياد بىت

ئەو ھېزە گەورەى خۇدا لە ھەموو ئازار و  
 گەرفتەكانت تەنانەت لە ھەموو شتىك  
 گەورەترە بى ئومىد مەبە، چونكە ئىمە  
 دەزانىن ھەر دەبىت خۆر ھەلبىت و شەو  
 بىروات، پشت بە خۇدا بىستە دۇنيا بە ھەموو  
 كىشەكان كە بەسەرتدا ھاتو دەبىتە  
 ھۆكارىك بۆ دۇخوشىت، ھەمىشە بە خەم و  
 گىروگەرفتەكانت دۇخوشبە، چونكە خۇدا تۆى  
 خۇش دەوئىت بۆيە تاقت دەكاتەو، دەيەوئىت  
 كە تۆ پشتى پىبەستى و پىت نىشان بدات  
 كە دەسەلاتى بەسەر زەوى و ئاسمان ھەيە  
 لە توانايەتى لەدواى ناخوشى خوشىت بۆ  
 بىنىت، گەر كىشەيەك يان ھەر ناخوشىەك  
 توش تەو بوو ئەو دۇخوشبە كە تۆ زۆر  
 بەختەوەرەيت، چونكە خۇدا تاقت دەكاتەو،  
 گەر ھەموو خەم و مەينەتى و ناخوشى ئەم  
 دۇنيایە پروى تىمان كرد، گەر لەلایەن

خواوه بېت، تەنانەت گەر مردنیش بېت ئېمە  
 ھەموو گيانمان لەپیناوی دادەنێن،  
 پیغەمبەر ئەیوب (سەلاوی خودای لەسەر  
 بېت) لەو ھەو دەبیت بۆمان دەرکەوێت  
 ھەرچەند خەم و مەینەتیمان زۆر بێت ھێشتا  
 ھەك ئەو ھەوایە خەمەکانی تۆ لەناو دەریایەك  
 بېت، کەواتە ھیچ شتێك نیه بەبێ ھۆکار  
 رۆبەت تەنانەت گەر ھەموو ئازارەکانت بن  
 بێ ھۆکار نیه دڵنیا بە ھۆکاریك لە پشنتی  
 ھەموو ئەمانە ھەوایە روژێك ھەموو ئەمەت بۆ  
 دەر دەکەوێت، ھەموو شتێك لەبەر خودا بکە  
 گەر خودا ویستی لەسەر نەبوو تۆش  
 ئارەزووی مەكە، گەر خودا ویستی لەسەر  
 بوو تۆش یەكەمین کەس بە کە ئەو کارە  
 ئەنجام بەدەیت، لە ئیستاه بەرپار بە دەنەلێت  
 خودایە بۆچی من؟ بۆچی ھەموو خەم و  
 گرفت بۆمن دەنیریت؟ بۆچی لەم ھەموو

دونيايه هەرچی شت ههیه پوبه‌پروی من  
 ده‌بیته‌وه؟ خودا تووی خوش ده‌ویت  
 ده‌یه‌ویت به‌نده‌کانی تاقیبکاته‌وه، ده‌تۆش  
 سه‌ربه‌رز به‌ به‌خه‌مه‌کانت به‌ ئازاره‌کانت به  
 نه‌هامه‌تیه‌کانت که دینه سه‌ر پێگات، گهر  
 روژیک دلخۆشی سه‌رتاپای گرتیت ئه‌وه  
 بزانه له‌ ریگایه‌کی راست نیت، ده‌گیڕنه‌وه  
 پیاویک و ژنیکی له‌خواترس له‌مالیک ده‌ژیان  
 دواي چهنده‌ها سال ژنه‌که به‌ پیاوه‌که ده‌لیت  
 باواز له‌یه‌کتری بینین، پیاوه‌که ده‌لیت بوچی  
 واز له‌یه‌کتری به‌یین هیچ هه‌له‌یه‌کم له  
 به‌رامبه‌رت کردوه ژنه‌که ده‌لیت چهنده‌ها  
 ساله هاوسه‌رگیریمان کردوه، به‌لام  
 نه‌مبینیوه که تو ئازاریک، نه‌خۆشیه‌ک،  
 ده‌رده‌سه‌ریه‌ک توش ببیته، هه‌رله‌دواي  
 گفتوگوکه‌دا پیاوه‌که شوشه‌یه‌ک ده‌چیته  
 پیی، ژنه‌که‌ش دلخۆش ده‌بیته و ده‌لیت



ئىستا تۆ بەو ئازارە لە گوناھەكانت پاك  
 دەبیتەو، كەواتە گەر تۆ نەخۆش یان  
 ئازارت چەشت گوناھەكانت وردە وردە  
 نامین، خدا دەفەر مویّت ﴿لا تَقْنُتُوا مِنْ  
 رَحْمَةِ اللَّهِ﴾ واتا: بى ئومید مەبە لە بەزەیی  
 خدا، كەواتە هەمیشە سوپاسى خدا بكە  
 كە خەمىك، ئازارىك، ناخۆشیەكى  
 پىبەخشیویت، لەوانەىە تۆ وابىر بكەیتەو  
 خدا تۆى خوش ناویّت بۆیە ئەو هەموو  
 نارهەتیەت دینیتە ریگا، بى گومان خدا  
 تۆى خوشدەویّت و دەیهویّت تاقیت  
 بكاتەو، هەرگیز خەمبار مەبە بۆ ئەوێ كە  
 لە دەستت چوو پێشوازی بكە لەوێ كە  
 دیتە ریگات، چونكە بەخشیشى خدا  
 رەحمەتە و لیسەندنەوێ حیکمەتە، دُنیا بە  
 ئەو شتەى خدا بۆتى داناو زۆر باشترە لەو  
 شتەى كە خۆت بۆخۆتت داناو، دُنیا بە

بەستەلەكەكان رۇژىك بىت ھەردەتوینەو  
ھەر دەبىت زستان پروات و بەھار بىتەو،  
رۇژىك دىت كە بە ھەموو ئەم خەمانە  
پىدەكەنیت، خەمەكان وەكو بەفرى  
سەرشاخەكان وردە وردە ھەر دەتوینەو،  
ھەرگىز لەيادی مەكە گەر لە زستاندا  
زۆرتىن بەفر و باران ببارىت بەھارەكەى  
زۆرتىن گول و گولزارى لیدەپرویت.

\*\*\*\*

"هەرگیز وشەى مەحەلّ لە وتەکانى  
سەر زارت بە کارمەهینە، چونکە  
واتلیدەکات ئەو شتەى کە لە توانادایە  
نەتوانیت ئەنجامى بەدەیت"

## ئەوھى لەتواناى مروۇڧ يىت مەھال نىە

مەھال برىتتە لەو شتەى كە ھىچ ھىزىكت  
نەبىت بو ئەنجامدانى ئەو كارە يان شتەى  
كە دەيكەيت، زۆربەى كات وشەى مەھال لە  
دېرەكانى سەر زارمان بەكار دەھىنن بوئمونه  
مەھالە دلخوشىم، مەھالە سەر كە وتوبىم،  
مەھالە خەمەكان واز لە من بەھىنن، ژيان  
مەھالە، ھەمىشە ھەولبەدە كە وشەى مەھال  
لە بىروھۆشت دەربەھىنن، ھەرگىز وشەى  
مەھال لە دېرەكانى سەر زارت بەكار مەھىنە  
چونكە واتلىدەكات ئەو شتەى كە لە  
تواناتدايە نەتوانىت ئەنجامى بدەيت،  
زۆرەھا كەس وايردەكەنەو كە ھەموو شتىك  
مەھالە و تواناى ئەنجامدانى ئەو كارەيان  
نىە گەر ھاتوو تو وشەى مەھالت بەكار ھىنا

ئەوا شتەكانت بۆ دەبن بە مه‌حال، ه‌یوادارم  
 ئەم كورته چىرۆكه بىيٲته ه‌وى ئەوه‌ى له  
 ژيانٲ ه‌هرگىز وشه‌ى مه‌حال به‌كار  
 نه‌ه‌ينىٲ، پوژانىك بوو كه ه‌يچ كه‌س  
 له‌خه‌يالى ئەوه‌دا نه‌بوو كه كه‌سيك ه‌ه‌بيٲ و  
 ب‌روات بو‌سهر مانگ، ه‌ه‌مووان دروشمى  
 مه‌حاليان ده‌وته‌وه ده‌يانوت ئەمه شتىكى  
 مه‌حاله، بۆ يه‌كه‌م جار له ئەمريكا به  
 كه‌شتى ئەپولۆ له ١١ى سالى ١٩٧٠ "نيل  
 ئەمسترونك" ه‌ه‌نگاويكى نا كه ناوى له  
 ه‌ه‌موو جيهاندا ره‌نگ بداته‌وه، قسه‌ى ئەو  
 كه‌سانه‌ى پاشگه‌ز كرده‌وه كه ده‌يان وت  
 مه‌حاله، ه‌يچ شتىك مه‌حال نه‌بووه ته‌نها  
 پيويستى به ه‌ه‌ولدانىكى زوره، مه‌حال  
 ماناى ئەوه نيه نه‌توانىٲ كارىك ئەنجام  
 بده‌يت ده‌توانىٲ به‌لام ه‌ه‌ولناده‌يت، ه‌يچ  
 شتىك بۆ مرو‌ف مه‌حال نه‌بووه ه‌هر

له سهره تاي دروستبوونيه وه كه دهستی  
 كردوو به كشتوكالی ههتا گه یشته بهم  
 سهرده مهی ئیستا كه پر بووه له تهكنه لوژیا  
 هیشتا ههر له گۆراندایه، كه بیر لهو کات و  
 ساته بکهینه وه ده بیّت ئه وه مان بۆ  
 دهر بکه و یّت مه حالّ ته نها وشهیه که، کاتیك  
 كه ده لیّیت مه حالّه که میك ورد به ره وه  
 ئه وشته ی که دوینی مه حالّ بووه بۆت ئه مپۆ  
 به ده ستت هیناوه، وه ئه وه ی ئه مپۆ مه حالّه  
 سبه ی به ههنگاویکی گه وه پیی ده گه یّت،  
 که واته ئه وه ت له یاد بیّت که شتیکت له بیر و  
 هوشت دانا و هه ولّت بویدا ئه و شته ده بیّت،  
 ئه و شته ی که له توانا و هیزی مروّ بیّت  
 مه حالّ نیه، گهر دلته نگیت مه لیّ مه حالّه  
 دلخو شیم، گهر هه ولّ به دیت دلنیا به زۆر  
 دلخو ش و به خته وه ریش ده بیت، گهر  
 خه مباریت مه لیّ مه حالّه خه م وازم لیبیینیّت،

گەر بېزارىت مەلئ مەھالە وەكو پېشوووم  
 لېيىتەو، گەر بتهوئ دەتوانىت زۆر لە  
 پېشوو باشتريش بيت دەبيت بەهەموو  
 توانايەكتەو لەبەر خۆت بجەنگيت لەنيوئەو  
 ژيانە جەنجالەدا، ئايە تا ئىستا بىرت  
 لەوەکردۆتەو کە ئەم مروقانى ئىستا کە  
 چەندەها تەکنەلۇژيا و ئامىريان لە بەردەست  
 دايە پېشتر جلوبەرگيشيان لەبەردا نەبوو،  
 ئامىرەکانيان تەنها لە بەرد و کارى دەستى  
 پىکھاتبوو، گەر مەحال هەبووایە چۆن  
 دەگەشتنە ئەم سەردەمەى ئىستا! دەزانى  
 چى مەحالە ئەو کاتەيە کە تۆ دەگریت و  
 هەولنادەى بۆ سەپینەوەى فرمیسکەکانت  
 چاوهریى دەستىكى بېگانه دەکەيت کە  
 فرمیسکەکانت بسپريت، کەچى خۆت ئامادە  
 نیت بە دەستەکانى خۆت چاوهرکانت  
 بسپريت، ئەو کاتە مەحالە کە کەوتويت و

شكستت هيّناوه، بهّلام له ههولّدان  
وهستاويت، له مهحالّ مهحالتّر خهونهكاني  
زوله يخابوو بوّ گهيشتن به يوسف كه  
هاتهدي، مروّڤ دهتوانيّت ههموو جيهان  
بگورّ تهنها به ههنگاو نانّيّك بوّ سهركهوتن،  
كهواته ئهوهي له هيّز و تواناي ئيمه ي مروّڤ  
بيّت مهحالّ نيه.

\*\*\*\*



"لە خودى خۆت تىبگە و ھەولبدە بو  
ناسىنى خۆت، تا لەخۆت تىنەگەيت ھەرگىز  
ناتوانيت لە كەسانى دىكەش تىبگەيت"

## منیکی نوی و دونیایه کی نوی

من ئەو کەسەنیم کە شەوانە تا بەیانی  
بگیریم، ئازار بچێژم، بنالینم، شەوانە لە  
سوچیکی ماکەمدا بەبی دەسەلاتانە بگیریم،  
ئازاری خۆم بدهم، نا ئیتر نالیم بیزارم،  
شەکەت و ماندووم، داوای مەرگ ناکەم،  
نەفرەت لە بوونی خۆم ناکەم، یاخود برۆمە  
ژۆرەکەمەو و بە دەستەکانی خۆم  
ئەستێرە مالهەم بکوژینمەو و برۆمە  
سوچیک و خۆم ئەشکەنجە بدهم، دەزانیت  
منیکی نوی لەدایک بوو بەدلیکی نوی،  
روحیکی نوی، تەنانەت گوشتاریکی نوی، من  
کە بەخەم گیرۆدە بووم، ئیستا ھۆکاریکە بۆ  
بەرەوپێشچون و سەرکەوتنم، هیچ شتیکی  
دونیایا ناتوانیت ئەم ھەستە خۆشحالەم

بگۆرپت بۇ ناخۆشى، ئىتر لېرەدا ئەوان  
 بونيان نىيە ئىدى من ھەم منىكى دىكە بە  
 شىۋازىكى تر، منىك كە بە گۆرانكارى  
 خودى خۆى دونىاي ھەژاند تەواو ئىتر  
 ئەوان لېرەدا دەبىت بوەستن چونكە من  
 ھەنگاو دەنىم، من خۆپەرست نىم بەلام  
 پىۋىستە لە يارى شەترەنجا زۆر بە ئاگابم،  
 ئەم وتەيە لە مېشك و دلى خۆت بچەسپىنە  
 تاكە دل كە بۆت لىدەدات تەنھا دلى خۆتە،  
 كە گۆرام دونىايەكى نوى بۆمن دروست بووہ  
 كە پرا و پرن لە خەلكانى جياواز، من يەكىك  
 دەبم لەو خەلكە جياوازانە، ئىستا  
 گريانەكانم جياوازه ئەو گريانانەى كە  
 خەلكى بۆ كەسىكى تر دەپرىژىت من بۆ  
 خودى خۆم دەپرىژم، چىرۆكى مندالىم  
 ھەرگىز لە يادناكەم، رۆژىك كاتىك يارىم  
 دەكرد لەگەل ھاوپرىكانم بووم لە ناكاو

بهربوومهوه و دهستم کرد به گریان،  
 گریانیکى یهکجار زۆر ههمووان تهماشای  
 کهوتنهکهیان دهکردم و گالتهیان پیدهکردم،  
 که زانیم هیچ کهسیک نیه ههلمبسینیتهوه،  
 دهستهکانم سڤیهوه و پاشان چاوهکانم  
 وهجلهکانم به تهپوتۆز بوون، جلهکانیشم  
 تهکاند تاوهکو تهپوتۆزه که لابهدهم و  
 ههلسامهوه وتم با یاری بکهینهوه، لهو کاتدا  
 بۆم دهركهوت که دهبیئت عاشقی خۆم بم  
 چۆن کهس نهیتوانی ههلمبسینیتهوه ههر  
 بهو شیوازه هیچ کهسیک ناتوانیئت  
 گریانهکانم بۆ بسڤیتهوه، جگه له خودی  
 خۆت هیچ کهسیک نازانیئت کهوتن چی  
 نازاریکی ههیه، بیربکهروه که کاتیك  
 دهگریت، خهم دهخویت، دلتهنگیت بۆ  
 کهسیک، کى ههیه فرمیسکهکانت بسڤیئت؟!  
 کى لهلاته کاتیك دلتهنگ و بیزاریت؟! جگه

له دهسته كانى خۆت كى ھەيە دەستى ھانا و  
 يارمەتیت بۆ دريژ بکات؟ دەبیّت چارەنوسی  
 و ریڭای خۆت تەنھا خۆت دیاری بکەیت  
 نەك پشت بېەستیت بە کەسانی دیکە،  
 کاتیك لەناو گۆرەپانی یاریکردنى ھیچ  
 کەسیك گۆلت بۆ تۆمارناکات ھەمووان بۆ  
 خۆیان ھەولەدەن نەك بۆ تۆ، لەووە فیربە  
 ھەموو کەسیك بۆ خۆی ھەولەدات تەننەت  
 لە پیناو خودی خوشیان تۆ بەکار دەھینن،  
 ھەرگیز کەست بینووە لەپیش خۆی بۆ تۆ  
 ھەولەدات، خۆت خوشبویت لە پیناو خۆت  
 گەر خۆت ویست بە ھەموو شیوازیکەو  
 ئیتر ژيانیش دەویت بە ھەموو  
 شیوازیکەو، گەر بەو کردارانەى کە  
 بەرامبەر خەلکی دەیکەیت پازیت کەواتە  
 دەبیّت پازیش بیت بەو کارانەى کە  
 بەرامبەرت دەکریت، لە خودی خۆت تیبگە و

ھەولبەدە بۇ ناسىنى خۆت، تا لەخۆت  
 تىنەگەيت ھەرگىز ناتوانىت لە كەسانى  
 دىكەش تىبگەيت، دەبا ھەمىشە گىرنگى بە  
 خۆمان بەدىن و خۆمانمان لەلا گىرنگى بىت  
 ئاخىر مەن گەر نەتوانم گىرنگى بە خۆم بەدەم  
 ئەي چۆن بتوانم كەسانى دىكەم لەلا گىرنگى  
 بىت، ژيانى خۆت بگۆرە بە باشتىن ژيان  
 دەبا كاتىك مەندالەكان گەرە بوون شانازىت  
 پىۋە بىكەن و بىيانەۋىت چاۋ لە تۆ بىكەن، گەر  
 خەلكى ناۋى تۆيان بىست بىناسن دەبا  
 ناۋت لە مەۋقايەتى رەنگ بەداتەۋە، كە بويىتە  
 مەۋقىكى نوۋ ئەۋ كاتە دونىاش لە  
 بەرچاۋت دەگۆرىت بۇ ئەۋ شىۋازەي كە تۆ  
 بىرى لىدەكەيتەۋە، بەسە ئىتر بە دەنگىكى  
 زۆر بەرز ھاۋار بىكە بلى مەنىكى نوۋ بوۋنى  
 ھەيە، مەنىك كە ھەرگىز لەۋ كەسەي پىشۋ  
 ناچىت زۆر گۆرۈۋە لەۋ كەسەي كە پىشتىر

ناسیوته، بیربکه ره وه تاوه کو بتوانیت خودی  
 خۆت بنیات بنهیت بۆ دروستکردنی  
 که سایه تیه کی به هیژ و پایه دار پیویستت به  
 بیرکردنه وه یه کی یه کجار زۆر ههیه، بره وه  
 بکه که تاکه به پرسیار ته نه خودی خۆتی  
 گرنگترین په یوه ندی که له ژیاندا پیویسته  
 هه بیته په یوه ندیه له گهله خودی خۆت، له  
 کیشه کان، ئازاره کان، کو سپه کان، که دینه  
 ریگات هه رگیز مه ترسه، هه ولبده خۆت  
 راستیکانی ژیانی خۆت بونیات بنی و  
 قبولیان بکه، ریگای هه له ت گرتنه ته بهر  
 منیش به ریگای هه له دا پوشتوم و تاقیم  
 کردوته وه گرنگ نیه له رابردوودا چیت  
 کردوه گرنگ ئه وه یه به سه ر به رزی  
 هه لسیته وه و به هه مووان بلیت منیکی نوی  
 بوونی هه یه، بۆ چه ند سانیه یه ک چاوه کانت  
 دابخه و بیربکه ره وه بزانه به و شیوازه ی که

ھەيت لە خۆت ٲازيت ئايە بەو شيۋازە  
 خۆتت قبولە كە ئیستا ھەيت؟ ٲاستگۆبە  
 لەگەل خۆتدا كاتیک چاوەكانت داخست  
 تەنھا باشیەكانی خۆت مەھینە ٲیش  
 چاوەكانت بەلكوم ھەلەكان وەك ئاویکی  
 روون بخە ٲیش چاوەكانت تاقيت كردهوہ؟  
 ئايە ئیستا تۆ لە خۆت ٲازيت؟ دەزانیت لە  
 ناخی ھەموواندا شەٲانگیزیك بوونی ھەيە،  
 ھەمیشە ھەول بۆ لەناو ٲردنی ئەو  
 شەٲانگیزە بدە چونكە ھۆكاریكە بۆ لەناو  
 ٲردنی خودی خۆت و ناشرین كردنی  
 ٲەفتارەكانت وە لە ٲیش چاوی ھەموواندا  
 ناشرینت دەكات، گولیکی نویم و تازە  
 گەشەدەكەم من ٲرم ٲرك ئاگاداریە دەست بۆ  
 شكاندنم نەبەیت چونكە ئازار بەخۆت  
 دەگەيەنیت.

\*\*\*\*



"هەرگیز نه کهى بههوى قسهى  
خه لکيه وه ژيانت بکهیت به دۆزهخ"

## كوڤتا وتە

سوپاس بۇ ئەو خودايەي كە دروستكەرى  
ئاسمان و زەويە بۇ يارمەتيدان و تەواو  
کردنى ئەم پەرتوكەم، گەر پەروەردگارم ئەم  
توانا و ھيژەي پيىم نەبەخشيايە ھەرگيز  
نەمدەتوانى ئەم پەرتوكە بنوسم، ببە بە  
كەسيكى ديكە لە ئىستاوہ دەست بكە بە  
گوڤانكارى لە خودى خۆت و كەسايەتيت،  
ھەولبدە ژيانىك بژيت كە ھەمووان ئاواتە  
خوازبن تەنھا لەگەلت گەفتوگو بكن،  
بەشيۆەيەك بژى كە مردى ناوت لە دونيادا  
رەنگ بداتەوہ، گوناھ نيە كە تۆ لەم ژيانە پر  
مانادارەدايت ھيچ ھەوليكت نەداييت بۇ  
دۆزىنەوہى خودى خۆت، گەر نەزانيت كييت  
ئەوا ھەرگيز نازانيت لە كوييت، پيش ئەوہى

سەيرى چىرۆكى ژيانى خەلكى بىكەيت  
 ۋەرەۋە ۋ چاۋىك بە نىۋ ژيانى خۇتدا  
 بىخىيىنەۋە، مەگەر ئەۋەى ژيانى ھەزاران  
 كەسى گۆرى چى شتىكى لە ئىمەى كورد  
 زىاترە! خودى خۇت بگۆرە كە خودى خۇت  
 گۆرى ئەۋكاتە دەتوانىت دونىا بگۆرىت، بە  
 شىۋازىك بگۆرى كە لە دورى چەندەھا  
 مەترەۋە بە رەفتار ۋ گوفتارت بۇيان  
 دەرېكەۋىت كە بەپراستى كەسىكى تازە ھەيە  
 جىاۋازتر لە كەسەكەى پىشۋو، ئەۋەنە  
 دلخۇشانە بژى ھەموۋان ھەز بەۋ  
 بەختەۋەرىيەت بىكەن زۆرەھا كەس پرسىياري  
 دلخۇشەيەكەت لى بىكەن تۆش بەدەنگىكى  
 ھىمەن لە گۆيىيەكانىيان بچرىپىنىت ۋ بلىيى  
 ئاخىر مەن خۇم ناسىۋە تۆش ھەۋلئادەى بۇ  
 ناسىنى خودى خۇت، ئەمە لەياد مەكە  
 مەۋقەكان ھەموۋيان دەتۋانن بگۆرىن بە

جۈانتىرىن شىۋە ھەرگىز نەكەيت بەھۋى  
 قسەى خەلكى ژيانىت بىكەيت بە دۈزەخ  
 پىرسىيار لە خۆتبىكە بزانە خۇدا و خۇدى  
 خۆت بەو كارەى دەيكەيت رازىن، گەر  
 ھەموومان پىرسىيارمان لە خۇمان بىكردايە  
 ئىستى ئاۋھا بى ھىوا و دلتەنگ نەدەبووين،  
 ئىتر بەسە ھەرگىز درەنگ نىە بۇ گۆپىنى  
 ژيانىت تا ئەو كاتەى تىرپەى دلت دەۋەستىت  
 درەنگ نەبوۋە و نابىت، گەر ئەم وتارانە  
 نەبنە مايەى گۆپرانى ژيانىت ھىچ ھىزىكى  
 دۇنيا ناتوانىت بىيىتە ھۆكارى گۆپىنىت،  
 لەبەر ئەۋەى تۆ بىريارى گۆپىنىت نەداۋە  
 ۋەحەز ناكەيت بگۆپىنى، ھەر چىركە ساتىك  
 كە لەتەمەنت دەپرات گۆپرانىكى تىدا  
 دروست بوۋە، كاتىك كە لەدايك نەبوۋىت بە  
 يەكەم چىركە تۆ لە نەبوۋنەۋە لەدايك دەبىت  
 و بوونت دەبىت، كاتىك كە تۆ گىفتوگۆ

دىكەيت بە يەك چىركە دەتوانىت ژيانىك  
 بشىيۈينى، تەنھا بەيەك چىركە كەسىك لە  
 بوونەو دەروات بەرەو نەبوون و گيانى  
 لەدەست دەدات، لەھەر چىركەيەك نىزىكەى  
 ۴۸۰۰ ئەستىرەى نوى دروست دەيىت، خور  
 بەنىزىكەى ۴.۶ مىيۈن گرام لە ھەر چىركەيەك  
 لەدەست دەدات، لىۋارى گەردون نىزىكەى  
 ۹۰۰ مىيۈن كىلۇمەتر فراوانتر دەيىت، لە  
 يەك چىركەدا زىاتر لە ۱۰ فۇتۈنى گەردون  
 دەپژىتە سەر زەوى، زىاتر لە ۶۲۰ مىيۈن  
 تەن لە ھايدروچىن و نايتروچىن لە خوردا  
 دەگۆرپىت و دەسوتىت، مروڤ بەلایەنى  
 كەمەو ۴ قرشى ناو ئاۋراۋ دەكات، ھەر لەو  
 يەك چىركەيەدا ھەسارەى زوحەل نىزىكەى  
 ۲۲ھەزار لە سەھۆلەكانى نىۋ ئەلقەكانى  
 لەدەست دەدا، خىراترىن تىرپە ئەستىرە  
 ناسراۋ نىزىكەى ۷۱۶ جار بەدەورى خوى

دەسورپىتەۋە، خىرايى ھەسارەى عەتار لە  
يەك چركەساتدا نىزىكەى ۴۸ كىلومەترە،  
ھەموو ئەم شتانه تەنھا لەيەك چركەدا  
پروودەدات، كەچى تۆش ھىشتا لەشويىنى  
خۆت نەجوللوى! بۆيە لەيادت بىت دونيا  
ھەرگىز چاۋەپروانى گۆپانى تۆ ناكات، تۆش  
ھەرگىز چاۋەپروانى دونيا مەكە تاۋەكو  
بتگۆپىت، پەرۋەردگارم لىم خوشبە بۆ  
ھەموو ئەو سات و كاتانەى كە من بى تۆ  
بووم و تۆش لەھەموو ئەو كات و ساتانەدا  
لەلام بوويت.

من "ڦينوس ئهحمه د"م، خه لکی گوندى  
 بنگردى نزيك له چه مچه مالّم، له سالى ۲۰۰۲  
 له قه زای چه مچه مالّ له دايك بوومه و چاوم  
 به ژيان هه له يّناوه، خاوه نى ئه م په پرتووكه ی  
 بهرده سستم "دهروازه يهك بو گۆرانكارى"،  
 دايكه باوكه، ئاگادارن كچه بچوكه كه تان  
 ئیستا گه و ره بووه؟! گه يشتۆته ئه و ئاواته ی  
 كه هه ولى بۆى دابوو، دايكه ده زانى ئیستا  
 كچه كه ت زۆر گۆراوه له كچه كه ی پيشوت  
 ناچيّت؟ به لى جياواز له پيشووم من هه و لمدا  
 شكستم هيّنا، به لām وازم نه هيّنا! دلته نگ  
 بووم، به لām نائوميّد نه بووم! كه و تم هه له م  
 كرد، به لām كه و تنه كه م منى گه يانده ئه م  
 ئاسته ی ئیستا!.

بۆيه خوينه رى خوشه ويست هه رگيز  
 ده سته ردارى ئه و شته مه به كه ده ته ويّت،

ههولئى بۆيدە، نەكەيت وايرىكەيتەوہ كە  
هەلەيەكت كرد ئيتىر دونيا كۆتاي هاتووہ،  
دلنيا به له هەلەكانتەوہ فيردەبيت و  
سەردەكەويت، پەرودگارم سوپاس كە ئەم  
تەمەن و دەرفەتەت پى بەخشيم تاوہكو  
بتوانم ئەم پەرتوو كە بنوسم.  
لەھەر كەمو كورتىيەك بمبەخشن.





